

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΗΠΕΙΡΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Διαχείριση του άγχους των μαθητών/τριών εν όψει  
των Πανελλαδικών εξετάσεων και στις συνθήκες  
όπως διαμορφώθηκαν με τον covid 19



**ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ**

**Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ**

**17/05/2021, 15:00-17:00**

**ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ**

κ. Κούτρας Βασίλειος, Καθηγητής Αγωγής και Υγείας του Παιδαγωγικού Τμήματος Νηπιαγωγών  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και Επιστημονικός Δ/ντής του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και  
Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Σχεδία»